

DAV DO MTB – regelmäßige Ausfahrt – Deine Haus- oder Lieblingsrunde

Nachdem die regelmäßige Ausfahrt gut angenommen wurde, sollen auch in Zukunft gemeinsame Ausfahrten angeboten werden. Die **Organisation** läuft so:

- **Fester Termin** (Treffen **alle 14 Tage sonntags** in den geraden Kalenderwochen um **10h**)
- Im **Winter** organisieren wir **nur einen Termin pro Monat** (immer der erste Sonntag in einer geraden KW des Monats)
- **Mitglieder zeigen** an den verschiedenen Terminen **ihre Haus- bzw. Lieblingsrunde**. Eine Tour darf auch gerne ein zweites oder drittes Mal gezeigt werden. Auch E-Bike Touren werden angeboten, sollten aber explizit ausgewiesen werden.
- Die Startpunkte sind mit einer **Anfahrt von maximal 30 Minuten** von Dortmund aus zu erreichen. Idealerweise ist die **Anreise per Rad oder mit dem ÖPNV möglich**.
- **Anmeldung per Mail** bei der Person, die oder der die Tour zeigt (Mailadresse siehe Tabelle). Je früher desto besser. Bitte auch absagen, falls man nicht kommen kann.

Es handelt sich hierbei nicht um eine geführte Tour oder Ausbildungsveranstaltung, sondern um eine **Gemeinschaftstour von Bikern unserer DAV Dortmund MTB-Gruppe**.

Jetzt brauchen wir dich! Du möchtest deine Haus- oder Lieblingsrunde mit unserer Gruppe teilen? Dann schreib eine Mail an florian.lindner@dav-dortmund.de mit allen wichtigen Informationen (siehe Tabelle unten).



Übersicht: DAV DO MTB – regelmäßige Ausfahrt – Deine Haus- oder Lieblingsrunde

Datum	Wer zeigt die Tour?	Treffpunkt	Konditioneller Anspruch (ungefähre Angabe von Distanz, Höhenmeter, Tempo)	Technischer Anspruch (insbesondere der Abfahrten)
7.4.	Robin Förster robin-foerster@outlook.de	Wanderparkplatz Kohlensiepen	mittel (25km, 800hm)	mittel bis schwer (einige anspruchsvolle Trails)
21.4.	Achim ² achim.beerhorst@alpenverein- recklinghausen.de	Parkplatz an der Eishalle in Herne (Gysenbergpark)	mittel (40km, 300hm)	mittel
5.5.	Andre Weingarten andre.weingarten@dav- dortmund.de	Parkplatz Dieckmann's (Waldeingang); Ende der Tour im Almfrieden in Witten	locker (25km, 600hm)	entspannt
19.5.				
26.5. ¹	Achim ² achim.beerhorst@alpenverein- recklinghausen.de	Parkplatz bei der Gaststätte Mutter Wehner in Oer-Erkenschwick	mittel (30km, 400hm)	mittel
2.6.				
15.6.- 16.6	Achim ² achim.beerhorst@alpenverein- recklinghausen.de	Emscherquellhof in Dortmund-Holzwickede	Beschreibung siehe nächste Seite	
30.6.				

¹ außerplanmäßiger Termin; ² eine detaillierte Beschreibung von Achims Touren ist auf der nächsten Seite zu finden.

- Tour April: Zeche Zollern am Sonntag 21.4.2024, 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Eishalle in Herne (Gysenbergpark)

Charakter der Tour: Auf verschlungenen Wegen und überraschend vielen Trails geht es zur Zeche Zollern in Dortmund und über Castrop-Rauxel wieder zurück nach Herne.

Kilometer: circa 40 Höhenmeter: circa 300 Reine Fahrzeit: Etwa 3 Stunden

- Tour Mai: Haard-Tour am Sonntag, 26.5.2024, 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz bei der Gaststätte Mutter Wehner in Oer-Erkenschwick

Charakter der Tour: Die Haard ist ein wahres Eldorado für Mountainbiker. Aus einer unglaublichen Auswahl an Wegen und Single-Trails lassen sich immer wieder neue wunderschöne Routen zusammenstellen. Der Single-Trail-Anteil liegt bei über 90%! Konditionell und fahrtechnisch liegen die Anforderungen im mittleren Bereich.

Kilometer: circa 30 Höhenmeter: circa 400 Reine Fahrzeit: Etwa 3 Stunden

- 2-Tages-Tour Juni: Die Emscher von der Quelle bis zur Mündung am Samstag und Sonntag 15. und 16.6.2024, Start am Samstag um 10 Uhr

Treffpunkt: Emscherquellhof in Dortmund-Holzwickede

Charakter der Tour: Ziel ist es, die nun weitgehend renaturierte Emscher von der Quelle in Dortmund bis zur Mündung in den Rhein bei Dinslaken auf dem Emscherradweg zu erkunden. Dabei gibt es am Wegesrand viel zu sehen und zu erleben. Die konditionellen Anforderungen liegen im mittleren Bereich (am ersten Tag circa 70km). Technisch gibt es auf der Originalroute keine Schwierigkeiten, bei Zeit und Lust kann aber durchaus die eine oder andere Halde mit MTB-Trails eingebaut werden.

Die Übernachtung soll stilecht in den zu Hotelzimmern umgebauten Kanalrohren im Bernepark in Bottrop erfolgen. Diese sind Teil eines Kunstwerks in einer ehemaligen Kläranlage. Das Buchungsportal für die Röhren wird am 1.3.2024 frei geschaltet und an Wochenenden sind diese sehr schnell ausgebucht. Deshalb sollte die Anmeldung zu dieser Tour schon Anfang des Jahres erfolgen.

Kilometer: circa 110 Höhenmeter: circa 200 Reine Fahrzeit: Etwa 7 Stunden (verteilt auf 2 Tage)