

DAV DO MTB – regelmäßige Ausfahrt – Deine Haus- oder Lieblingsrunde

Nachdem die regelmäßige Ausfahrt gut angenommen wurde, sollen auch in Zukunft gemeinsame Ausfahrten angeboten werden. Die **Organisation** läuft so:

- **Fester Termin** (Treffen **alle 14 Tage sonntags** in den geraden Kalenderwochen um **10h**)
- Im **Winter** organisieren wir **nur einen Termin pro Monat** (immer der erste Sonntag in einer geraden KW des Monats)
- **Mitglieder zeigen** an den verschiedenen Terminen **ihre Haus- bzw. Lieblingsrunde**. Eine Tour darf auch gerne ein zweites oder drittes Mal gezeigt werden. Auch E-Bike Touren werden angeboten, sollten aber explizit ausgewiesen werden.
- Die Startpunkte sind mit einer **Anfahrt von maximal 30 Minuten** von Dortmund aus zu erreichen. Idealerweise ist die **Anreise per Rad oder mit dem ÖPNV möglich**.
- **Anmeldung per Mail** bei der Person, die oder der die Tour zeigt (Mailadresse siehe Tabelle). Je früher desto besser. Bitte auch absagen, falls man nicht kommen kann.

Es handelt sich hierbei nicht um eine geführte Tour oder Ausbildungsveranstaltung, sondern um eine **Gemeinschaftstour von Bikern unserer DAV Dortmund MTB-Gruppe**.

Jetzt brauchen wir dich! Du möchtest deine Haus- oder Lieblingsrunde mit unserer Gruppe teilen? Dann schreib eine Mail an florian.lindner@dav-dortmund.de mit allen wichtigen Informationen (siehe Tabelle unten).



Übersicht: DAV DO MTB – regelmäßige Ausfahrt – Deine Haus- oder Lieblingsrunde

Datum	Wer zeigt die Tour?	Treffpunkt	Konditioneller Anspruch (ungefähre Angabe von Distanz, Höhenmeter, Tempo)	Technischer Anspruch (insbesondere der Abfahrten)
13.8.	Achim Beerhorst * achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de	Parkplatz am Handweiser an der Halde Hoheward	mittel (25km, 500hm)	mittel
27.8.	noch offen			
10.9.	Achim Beerhorst * achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de	Parkplatz an der Gaststätte Zum Yachthafen (44579 Castrop-Rauxel, Ringelrodtweg 161,	mäßig (50km, 300hm)	gering
24.9.	Jens Kohlhage jenskohlhage@aol.com	Dortmund, Parkplatz Augustinum	Mittel (30km, 800hm)	mäßig
8.10.	Andre Weingarten andre.weingarten@dav-dortmund.de			
22.10.	Entfällt wegen Bruchhausen-Wochenende			
29.10.	Achim Beerhorst * achim.beerhorst@alpenverein-recklinghausen.de	Parkplatz vor dem Freibad Mollbeck in Recklinghausen	mittel (40km, 250hm)	Leicht bis mittel

* Eine genauere Beschreibung von Achims Touren ist auf der nächsten Seite zu finden.

- Tour August: Halden Hoheward und Hoppenbruch am Sonntag 13.8.2023, 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Handweiser an der Halde Hoheward

Charakter der Tour: Auf den Halden steht das Fahren auf schmalen, technisch mittelschweren Wegen und mit einigen Höhenmetern im Vordergrund. Eine gewisse Grundkondition und Fahrtechnik sollten vorhanden sein.

Kilometer: circa 25 Höhenmeter: circa 500 Reine Fahrzeit: Etwa 3 Stunden

- Tour September: Kemnade Springorum am Sonntag 10.9.2023, 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz an der Gaststätte Zum Yachthafen (44579 Castrop-Rauxel, Ringelrodtweg 161, Endpunkt der König-Ludwig-Trasse am Kanal)

Charakter der Tour: Landschaftlich reizvolle Tour überwiegend über alte Bahntrassen und sonstige Fahrradwege. Von Recklinghausen geht es zum Kemnader Stausee und über die Springorum-Trasse in Bochum wieder zurück. Konditionell stellt die Tour mittlere und technisch nur leichte Anforderungen. Sie ist auch mit einem Gravel-Bike befahrbar.

Kilometer: circa 55 Höhenmeter: circa 300 Reine Fahrzeit: Etwa 3 Stunden

- Tour Oktober: Zum Halterner Stausee und durch die Haard am Sonntag, 29.10.2022, 10 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Freibad Mollbeck in Recklinghausen

Charakter der Tour: Diese letzte Tour vor der Winterpause geht in einem großen Bogen von Recklinghausen zum Halterner Stausee, wobei auf dem Rückweg durch die Haard auch einige Höhenmeter und je nach Lust und Zusammensetzung der Gruppe auch einige Trails zu bewältigen sind.

Kilometer: circa 40 Höhenmeter: circa 200-300 Reine Fahrzeit: Etwa 3 Stunden